



きょういくそうだんだよ 教育 相談便り NO. 7

11/2・11/3の2日間にわたって開催した「文化祭」が

終了しました。

前回の「相談便り」で

祭りは見ているだけでも楽しむことはできますが、主催者・運営側や出演者・出品者

になると楽しみの上に充実感や達成感がプラスされます。心理学的に表現すると

「自己肯定感」や「自己有用感」が高まります。ぜひ積極的に参加しましょう。

と書きました。「自己肯定感」「自己有用感」は高まりましたか？

3年生にとっては最後の文化祭をやり切りましたか？1、2年生は先輩の姿から、

来年度の文化祭にやりたいことをイメージしましたか？2日目は地域の方もたくさん

参加してくれました。地域の方が参加出来るスタイルは昨年度からです。徳風文化祭は

まだまだ進化させることができそうです。

さて、2学期になってから友達関係の悩みを聞くことが多かったです。悩みはないほ

うが良いと思う人もいますが、人間関係の悩みは、人との関わりの中でできて

くることなので、視点を変えれば、人間関係が深まったと捉えることができます。悩み

ながらも人と関わり続けた人は、うまく解決できているようです。

2年生は、来週実施する2泊3日の修学旅行をうまく活用して、人間関係づくりの

スキルをさらに^{たか}めてもらいたい^{おも}と思います。

修学旅行までに^{なや}悩みや不安な気持ちがある人は、ぜひ相談してください。

みとお も たいせつ 見通しを持つことが大切

こんげつまつ きまつ じっし
今月末には期末テストが実施されます。

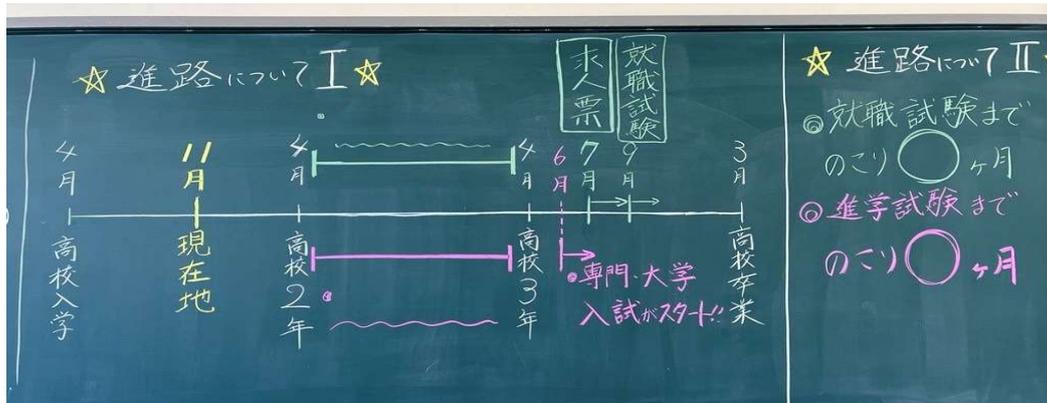


よい けっか て かぎ どりよく うらぎ
良い結果はすぐに出るとは限りませんが、努力は裏切りません。しかし、その^{とき}の

きぶん べんきょう けっか たいせつ
気分^で勉強をしたりしなかったりでは、よい結果にはつながりません。大切なことは、

みとお けいかくてき がくしゅう すす
見通しを持って計画的に学習を進めることです。

せんじつ ねんせい しんろ がくしゅう
先日、1年生は進路についての学習をしました。



ちゅうがくせい とき しんろ き じき 早い じき しんろ き
中学生の時に進路を決めた時期よりも、早い時期に進路を決めていくことになりま

す。卒業後の進路選択に、自分の強み弱みを知り、自分に合った進路選択ができると良
いですね。

「自分の強み弱みって何だろう。」「自分に合った進路選択って何だろう。」「計画的に
することが苦手だけどどうすればいいのかな。」など、自分を知りたい気持ちになっ

たら、ぜひ相談員を活用してください。お家の方からの相談もお待ちしています。