



## きょういくそうだんだよ 教育 相談便り NO.6

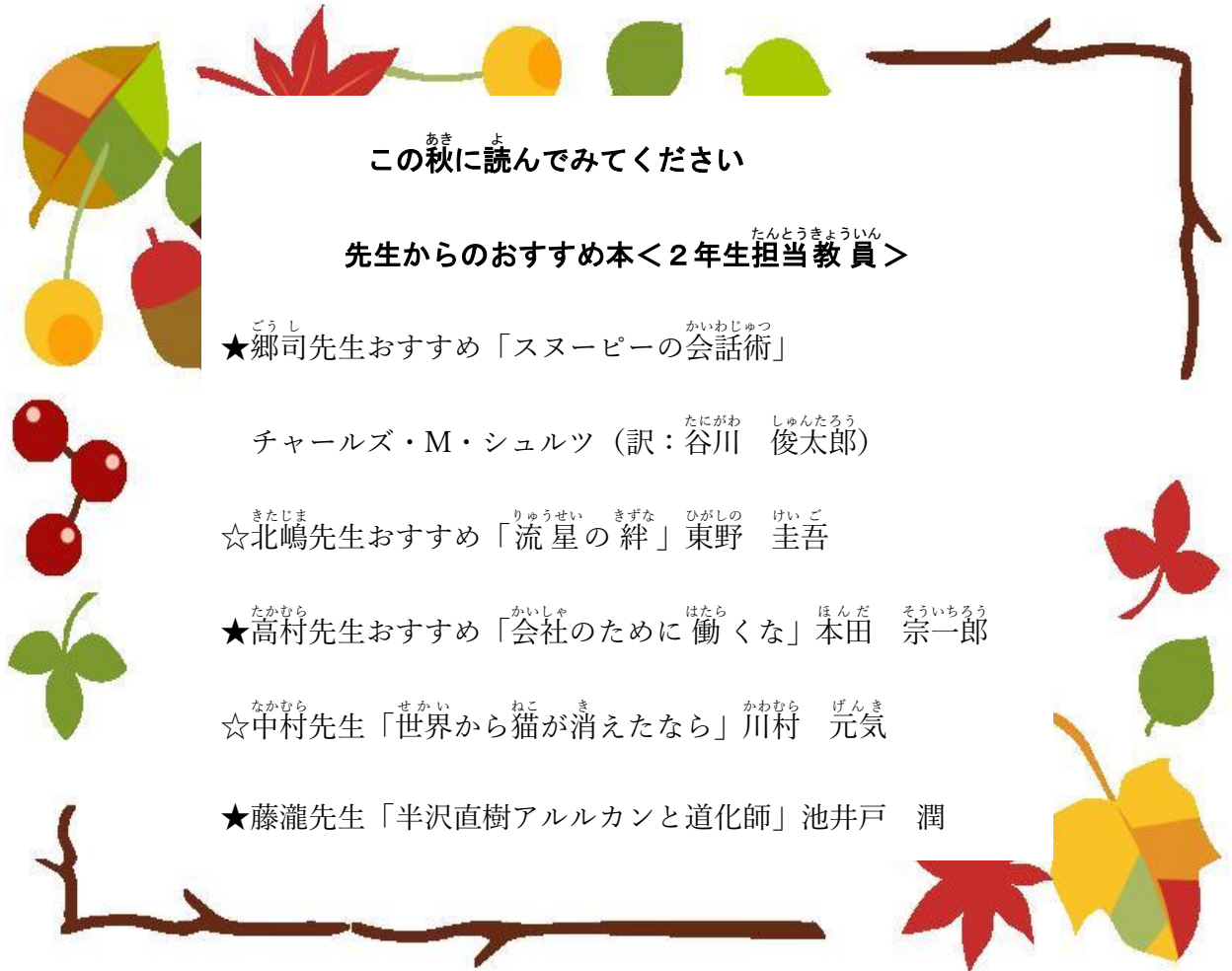
### あき 〇〇〇〇の秋

あさゆう すす 日中との かんたんさ はげ じき たいちようかんり  
朝夕めっきり涼しくなってきました。日中との寒暖差が激しいこの時期、体調管理が  
じゅうよう とても重要になります。うわぎ いちまいき ぬ 体温調節をこまめ  
にしましょう。また、ことし れいねん 今年は例年よりも日中の きおん たか ひ おお 気温が高い日が多くなると、きしやうちよう よそく  
も出ています。あき 秋でもこまめな すいぶんほきゆう ひつよう 水分補給が必要です。ジュース類ではなく、お茶で水分  
補給することで、カテキンにより どの ちようし とどの か ぜ よぼう 喉の調子が整い、風邪予防にもなります。

さて、タイトルの「〇〇〇〇」にはどんな言葉を入れますか。「スポーツ」「食欲」「味覚」  
「読書」「文化」…など。しき なか 四季の中で「〇〇〇〇」のという言葉で表現されることが多い  
きせつ あき 季節は秋ですね。あつ くもなく さむ くもなく す 過ごしやすい季節で、こうよう など しぜん のふうけい たの  
しむことができる季節。この素敵な季節を大いに楽しみましょう。

まずは、らいしゅうかいさい 「文化祭」をせいこう 成功させましょう。まつ りは見ているだけでも楽し  
むことはできますが、しゅさいしや うんえいがわ しゅつまんしや しゅつびんしや 主催者・運営側や出演者・出品者になると楽しみの上に充実感や  
たっせいかん 達成感がプラスされます。しんりがくてき ひょうげん 心理学的に表現すると「自己肯定感」や「自己有用感」が高  
まります。ぜひ せききよくてき さんか 積極的に参加しましょう。

「読書の秋」を味わってもらえるように、今回は 2 年生の先生からのおすすめ本を  
紹介します。



この秋に読んでみてください

先生からのおすすめ本<2年生担当教員>

★郷司先生おすすめ「スヌーピーの会話術」

チャールズ・M・シュルツ（訳：谷川 俊太郎）

☆北嶋先生おすすめ「流星の絆」東野 圭吾

★高村先生おすすめ「会社のために働くな」本田 宗一郎

☆中村先生「世界から猫が消えたなら」川村 元気

★藤瀧先生「半沢直樹アルルカンと道化師」池井戸 潤

私からはおすすめの映画を 1 本紹介します。

インド映画「きっと、うまくいく」ラージクマール・ヒラーニ監督。

コメディ映画ですが青春映画（友情もの）でもあり「本当に学ぶとは何か」を考えさせてくれる映画でもあります。