



きょういくそうだんだよ 教育相談便り NO.1

みな さんこんにちば。きょういくそうだんいん こうにんしんりし きたもり けいこ
皆さんこんにちは。教育相談員で公認心理師の、北森 敬子（きたもり けいこ）

です。どうぞよろしくお願ひします。

しんがっき あたら がっこうせいかつ すこ な がっこうせいかつ
新学期、新しい学校生活には少し慣なれてきたでしょうか。これからの学校生活が

たの はんめん きんちよう ふあん きも おも
楽しみな反面、緊張や不安など、いろいろな気持ちがあると思います。

きょういくそうだんいん なや こま とま かいけつ
教育相談員は、みなさんが悩んだり、困ったことがあったりした時に、解決の

てつだ きがる そうだん き
お手伝いをします。気軽に相談に来てくださいね。

そうだんしつ せいと みな ぜんいん りよう そうだんごと
相談室は、生徒の皆さん全員が利用できます。これといった相談事がなくても、うま

なや つたえ だいじょうぶ きぶん げんき で
く悩みが伝えられなくても大丈夫です。「気分がすっきりしない」「元気が出ない」「と

はなし きがる き
にかく話をきいてほしい」というとき、どうぞ気軽に来てくださいね。

ほごしゃ みなさま
*** 保護者の皆様へ***

ほごしゃ みなさま ねが こさま がっこうせいかつ ほごしゃ せんせい
保護者の皆様。どうぞよろしくお願ひいたします。お子様の学校生活を保護者、先生

がた いっしょ こうこうせい しんしん へんか
方と一緒にサポートしていきます。高校生は心身ともにさまざまな変化がみられます。

しんぱい とまど き きがる りよう がっこう
ご心配や戸惑い、気になることがございましたら、お気軽にご利用ください。学校に

ちよくせつ でんわ がくねん せんせい ようごきょうゆ あらかじ ややく かくじつ
直接お電話をくださるか、学年の先生、養護教諭に予め予約してくださると確実です。