



きょういくそうだんだよ
教育相談便り NO.2

せいとそうだんいん なに
【生徒相談員って何するひと??】

- ◆ **さまざまな悩みや気持ち、心配事の相談にのります。**

ゆうじんかんけい ぶかつ でのこと、しんろ のこと、かぞく とうまくいかない悩み、自分のこと…、その他

こんなこと誰に相談しようと思うようなこと、どんなお話もお聞きします。

- ◆ **愚痴も聞きます。**

なん つか 何だか疲れる…。やる気が出ない。こんなに頑張ってるのに…。どんな気持ちや愚痴でも

みな だいじ きも 皆さんの大事な気持ちです。うまく話せなくても大丈夫!安心して下さい。

- ◆ **好きなことを教えてもらいます。皆さんの強みを見つけます。**

す きなもの、好きなことの話 を教えてもらうことで、その人らしさが伝わります。その人らし

さの中に、必ずその人の強みがあります。

- ◆ **その他、ちょこっと話をしてみたい人も歓迎します。**

こうこうせい としき じぶん じぶん のことがよくわからなくてイライラしたり、自分の中の矛盾し

た気持ちに振り回されたり、何をしたいのか、何を 考 えているのか、うまく言葉にできずに悩

ましい時でもあります。

しんりし ことば 心理師は、言葉にならないサインも大事にしなが、自分なりの道を歩くお手伝いをします。

どうぞ気軽にご利用ください。

お気に入りの一曲を紹介します

「ケセラセラ」 Mrs.GREEN

ケセラセラ 今日も唱える

何のせい？誰のせい？

勝てなくたっていい

負けない強さを持ちたい

そうさ All right All right

乗り切ってみせる

ケセラセラ 今日も言い聞かせる

不幸の矢が抜けない日でも

All right All right

止らないでいよう。

だから、今日は

ちょっとだけごほうびを

笑える日は来るから。

私を愛せるのは私だけ

生まれ変わるなら？

「また私だね。」

プロアドベンチャーレーサー

田中 陽希 講演会4/30 より

「それでも僕は歩き続ける」

2014年「日本百名山ひと筆書き」に挑戦し、

2021年「日本三百名山ひと筆書き」チャレンジを

達成した田中陽希さんの講演会に行きました。

日本名山登頂達成者は他にもいますが、彼は、

自動車や電車、船などを使わず、陸路は徒歩とスキ

一、海路はシーカヤックやパックラフトの「人の力」の

みで301座登頂を達成しました。

講演の中で、「どのような過酷な状況の中でも

『目的と目標』を見失わないようにすることで、

自分がするべきことに信念をもって突き進むことがで

きた」という言葉が印象に残っています。

さて、生徒の皆さんは、この徳風高校に入学す

るときに、どのような目的と目標を持ってきま

したか。そして今のあなたの目的と目標はなに

ですか？